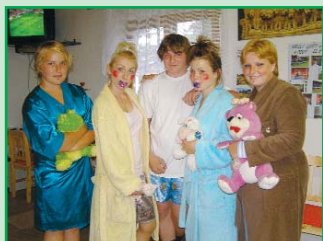


Do města se vrací světový cyklokros

Plzeňané se po letech opět mohou těšit na světový cyklokros. Naposled jej mohli vidět v sezóně 1996/97, kdy se jel na lochtínském okruhu seriál Superprestige a přilákal desetitisíce diváků. Na zasedání federace UOI v dějišti světového šampionátu v nizozemském Hoogerhalde byl přidělen jeden ze závodů Světového poháru na sezónu 2009/2010 do Plzně. Nejlepší cyklokrosovci planety svedou souboj 18. října a loukách u sv. Jiří v Plzni-Doubravce a fanoušci z celé republiky tu mohou držet palce jednomu z favoritů. Západočechu Zdeňku Štybarovi.

Ve Lhotě šli na pivo v pyžamu

První pyžamový večer si užili občané Lhoty u Stříbra. V zázemí cyklocentra tak byli všichni kompleť v pyžamech včetně obsluhy. K pyžamové přehlídce se ochotně přidala i mládež, jež svůj noční úbor obohatila ještě o dudlíky. O půlnoci se uskutečnila i soutěž o nejhezčí pyžama muže a ženy. Vítězové dostali každý láhev vína.



Ve Lhotě se bavili v pyžamech. Foto M. Sihelská

Vybavení přijde na 500 milionů korun

Vybavení nové klatovské nemocnice by mělo stát 529 milionů korun. S vybavováním nemocnice by se mělo začít začátkem za půldruhého roku. Nová stavba na ploše 4.000 m² bude mít 30 ambulantních místností, anesteziologicko resuscitační oddělení (ARO) s 5 lůžky, jednotku intenzivní péče (JIP) se 17 lůžky, 3 hlavní operační sály, 6 sálů zákrokových, příjem (Emergency) a centrální sterilizaci. Vedle toho zde bude veřejná a ústavní lékárna. Lůžková část v severním, západním a jižním křídle bude mít celkem 241 lůžek. Převážně dvou a třílůžkové pokoje o vysokém standardu budou obsahovat WC a sprchu.

Vyzýváme všechny, kteří se podíleli na výpovědích o škodlivosti UV záření, aby uvedli na pravou míru vše, co bylo veřejně prezentováno, a to ve smyslu ochrany lidského zdraví.

Střídme a pravidelné slunění nezpůsobuje maligní melanom

Je nutné konstatovat, že jsou i jiná nazírání na danou problematiku. Lékaři, kteří zastávají odlišný názor, mají málokdy chuť se seznámit s jiným náhledem - viz jedna ze zásad medicínské etiky:

Lékař je povinen i nadále studovat, aplikovat a prohlubovat své vědecké znalosti, plnit svůj závazek k dalšímu lékařskému vzdělávání, poskytovat důležité informace pacientům, kolegům i veřejnosti, opatrovat si konzultace a využívat schopností dalších zdravotníků, je-li třeba.

Paracelsus: všechno je jed, ale záleží vždy na dávce.

Všeobecně známý fakt, že živý organismus nebude bez slunce existovat, znali lidé již před tisíci lety a slunce využívali pro jeho léčivé a pozitivní účinky. Dokonce i dnes se UV záření využívá k léčení.

Je tedy nerealistické, aby slunce za posledních 50 let, po zavedení speciální ochranné kosmetiky na trh, bylo najednou škodlivé a nebezpečné a dokonce aby WHO (světová zdravotnická organizace) a její instituce IARC zařadila sluneční záření a solária do skupiny 1. - karcinogenních látek. Tato skupina však vůbec nevypovídá o výši rizika, pouze o té skutečnosti, že riziko existuje. U IARC jsou také zařazeny produkty jako je káva, čaj, pivo, víno a mnoho jiných, téměř denně používaných produktů, jako karcinogenní.

Toto zařazení je však nedorozuměním, protože z 23 studií na uvedené téma WHO vůbec nepřijalo 5 studií, a to z důvodu nekorektnosti a u 6 studií bylo prokázáno, že solária dokonce snižují riziko rakoviny kůže.

Dále je nutno uvést, že WHO zadala letos požadavek na provedení nové studie, týkající se vitamínu D a rakoviny, v celkové hodnotě 160 milionů Dolarů.

Dle dnešních nejnovějších medicínských studií je jednoznačné, jak důležité je UV záření pro lidský organismus a jaká zdravotní rizika představují jeho nedostatek.

Co jsou to vlastně solária?

Solária jsou přístroje, jejichž úkolem je nahradit přírodní slunce. Solária vyzařují stejné frekvence záření jako přírodní slunce.

1. Solária podléhají bezpečnostní normě ČSN EN 60335-2-27
2. Solária vyzařují přesně definovanou dávku pro daný typ pokožky a vždy pod < 1 MED (minimální erytémová dávka)
3. Provozovatelé jsou vyškoleni. Dle živnostenského zákona podléhají provozovatelé a jejich zaměstnanci proškolení v rekvalifikačních kurzech.
4. Při dodržení předpisů můžeme vyloučit ohrožení lidského zdraví. Do dnešní doby nebylo prokázáno



studii, že solária při těchto dávkách poškozují kůži, či způsobují rakovinu kůže.

5. Solária s nízkotlakou technikou (nízkotlaké UV- lampy) jsou dokonce doporučována světovými odborníky na fotomedicínu z důvodu přirozené produkce vitamínu D, jejichž heslem je střídme, ale pravidelně.

Maligní melanom

1. Důvod vzniku maligního melanomu není v dnešní době prokázán
2. Nebylo prokázáno, že existuje přímé spojení mezi melanomy a UV zářením
3. Maligní melanom se objevuje převážně u osob s fototypem 1 a 2
4. Maligní melanom je také genetického původu
5. Maligní melanom mají lidé se sníženým imunitním systémem
6. Riziko maligního melanomu je vyšší u osob pracujících v uzavřených prostorách nežli u osob pracujících venku
7. U populace žijící v nižší zeměpisné šířce je vyšší riziko maligního melanomu, nežli u populace žijící na rovníku

8. Lidé s maligním melanomem, kteří se pravidelně vystavují slunečnímu záření, mají větší šanci na přežití

9. Maligní melanom není světelnou rakovinou

Rizika vzniklá nedostatkem UV záření, respektive vitamínu D

1. Až 30-ti násobně se zvyšuje riziko vzniku rakoviny např. rakovina prsu, plic, prostaty, ledvin, střev, slinivky břišní atd.
2. Zvyšují se rizika onemocnění srdce (infarkty....), plic, kůže, mozku apod.
3. Nedostatek vitamínu D je velkým předpokladem pro onemocnění cukrovkou, obezitou, revmatismem, schizofrenií, sklerózou multiplex, depresí, ochablostí svalů, psychické a autoimunitní onemocnění, virová onemocnění (chřipka,), vysoký tlak, rachitidy, osteoporózy a mnoho dalších civilizačních nemocí.
4. Dále dochází při nedostatku vitamínu D až 25 % navýšení patologických zlomenin.

Klinické studie dokládají, že více než 60% evropské populace trpí nedostatkem vitamínu D, Hlavní skupinou jsou mladiství a senioři.

Z výše uvedených důvodů je nutně si uvědomit, že v našem podnebném pásu se UVB záření nevyskytuje více než celý půlrok a tudíž nevzniká žádný vitamín D. Proto jsou solária na tuto dobu ideálním doplňkem pro přírodní tvorbu vitamínu D. Pravidelným sluněním se také zvyšují ochranné funkce kůže, a to před mechanickými, chemickými a fyzikálními jevy.

Na základě přednesených faktů vyzýváme všechny zainteresované, aby celou věc uvedli na pravou míru.

Za ASF-ČR
Radka Bláhová – prezident
Thomas Goll – odborný poradce